



Decálogo de Crianza Positiva

Este Decálogo es una herramienta para que me ayuden a mejorar mi autoestima, autonomía y manejo de emociones, descubre lo que opino, siento y aprendo mientras desarrollo vínculos con las personas que me rodean.

¡Ayúdame a tener un crecimiento pleno y feliz!



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA



COPSADII
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

1

Escúchame con
cariño y respeto



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

2

Oriéntame con **claridad**
y **paciencia**,
aprendo de tu ejemplo



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

3

Reconoce mi
esfuerzo y motívame



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

4

Mi **opinión** es valiosa,
puedo **participar** y
decidir



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

5

Protege mi **salud** y
mis **emociones**



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

6

Juega conmigo y
recuerda que
necesito descansar



Salud
Secretaría de Salud

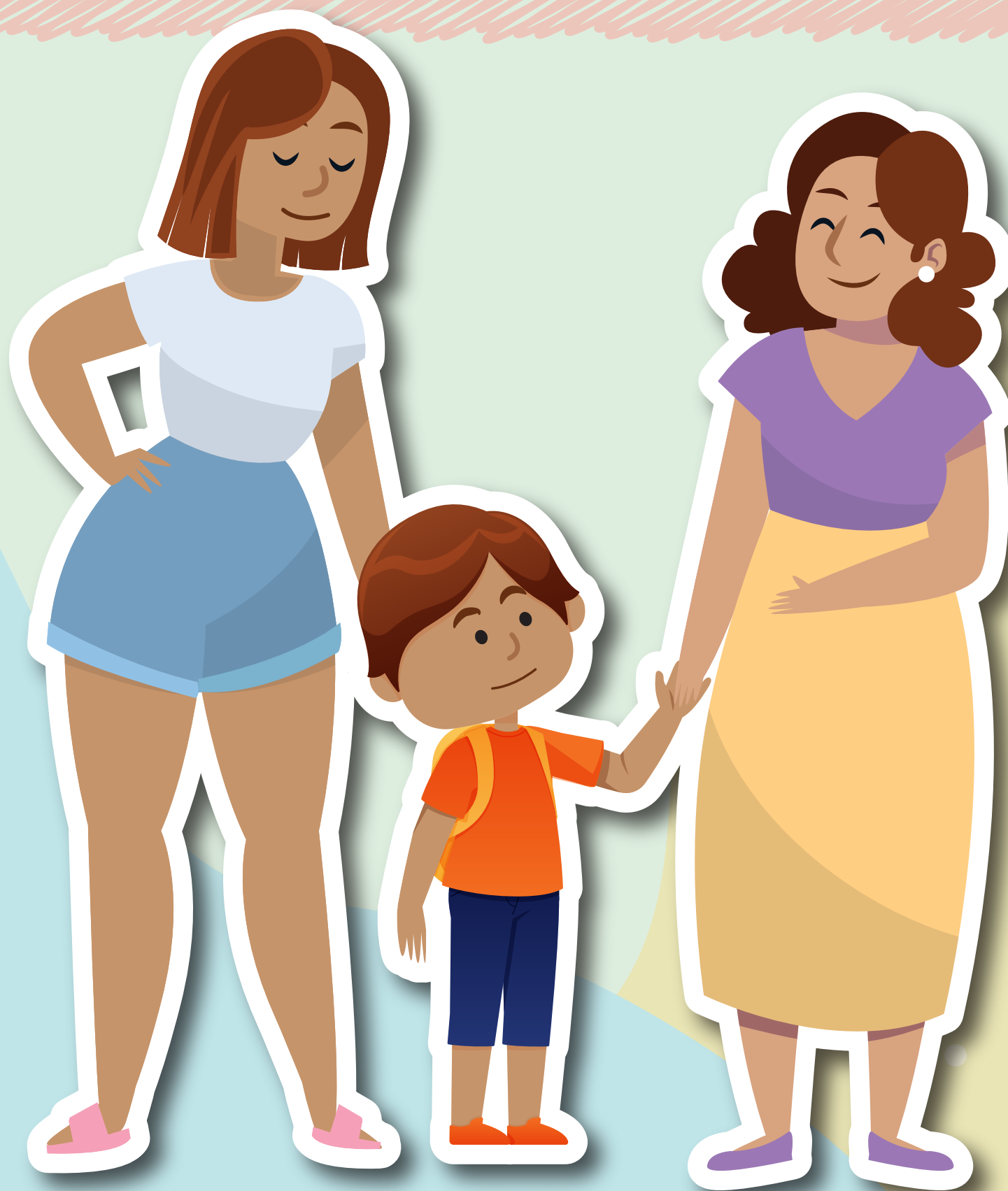
SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

7

Cuídame y respétame, si me **pegas y gritas** siento miedo



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA



COPSADII
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

8

Cuida que los espacios sean seguros para mí



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

9

Aprendo a mi propio ritmo, no me **compara**s



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA



COPSADII
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

10

Cuídate y aprende,
para **cuidarme** mejor



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

Este Decálogo promueve prácticas de crianza positiva para establecer relaciones de respeto, amor y empatía hacia las niñas y los niños.

¡Conócelo y practícalo!



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

1

Establece **comunicación** abierta, respetuosa; practica la **escucha** atenta y brinda el apoyo necesario



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

2

Establece **límites claros y acordes** a la **edad**, con las reglas definidas y explícitas, dando continuidad con firmeza y congruencia



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

3

Reconoce **aciertos** y **logros**,
manteniendo una buena motivación



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

4

Apoya la toma de **decisiones** adecuadas a su edad, impulsa su **participación** y la **expresión** libre de sus ideas



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

5

Cuida su salud **física, mental y emocional**



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

6

Comparte momentos de **juego**,
tiempos de **descanso** y
esparcimiento, para fortalecer
sus vínculos afectivos



Salud
Secretaría de Salud

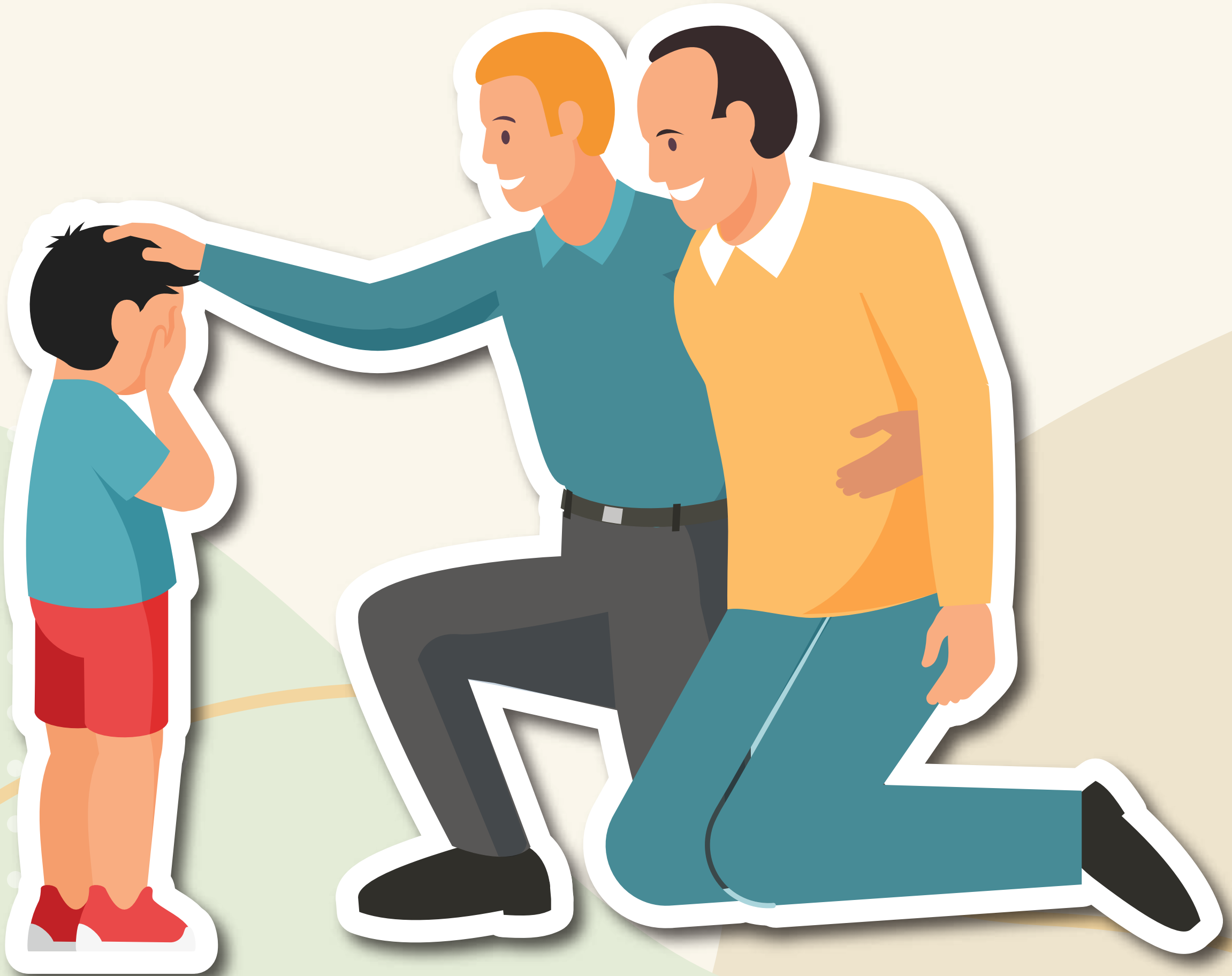
SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

7

Promueve una convivencia **libre** de **violencia** y **maltrato**, evitando el castigo físico o psicológico



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

8

Construye ambientes seguros, igualitarios e inclusivos, y minimiza el riesgo de accidentes



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

9

Respetar sus tiempos para **crear**, responder, explicar, o aprender **diferentes habilidades**, evita forzar el aprendizaje



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil

Decálogo de Crianza Positiva

10

Fortalece tus **habilidades** de **crianza**, y fomenta tu autocuidado, usa las redes de apoyo



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil